

VÅRA FÖDOÄMNE I FYSIOLOGISKT, HYGIENISKT OCH EKONOMISKT HÄNSEENDE.

EN DIETETIK
FÖR
FRISKA OCH SJUKA

AF
JUSTUS.

'Simplex veri sigillum.'
(Enkelhet är sanningens insegel.)

STOCKHOLM,
R. BLAEDEL & Co,
(G. CHELIUS.)

STOCKHOLM, TRYCKT I CENTRAL-TRYCKERIET, 1891.

TÄNKANDE
MÄN OCH QVINNOR
TILLEGNAD.

Motto: *Man behöfver ej vara tråkig derföre
att man är allvarsam.*
Legouvé.

Alla rättigheter förbehållas!

*En tysk, af författaren bearbetad upplaga
är under tryckning och utkommer inom kort å
A. Zimmers i Stuttgart förlag.*

Förord till den elektroniska utgåvan

Denna lilla bok med sin långa innehållsförteckning digitaliserades i april 2012. Projekt Runeberg tar givetvis inget ansvar för de medicinska och kostråd som ges i texten. Vid sjukdom, uppsök läkare.

Digitaliserad av Projekt Runeberg och publicerad på <http://runeberg.org/varafodo/>.

Konverterad till .pdf, .epub, .mobi och .txt av Arkivkopia och publicerad på <https://arkivkopia.se/sak/runeberg-varafodo>.

Filen skapad 2018-12-18 17:40:40.069338